

Kort verslag

Vrijdag 6 december was de 10e inspirerende bijeenkomst voor SPV-en regio Noord-Brabant West en Zeeland.

We hebben t gehad over Eenzaamheid, een actueel onderwerp op t moment,

maar is eenzaamheid wel zo actueel? Of lijkt t maar zo. Is eenzaamheid een keuze, een ziekte of hoort 't bij het leven?

In het eerste deel van de bijeenkomst werden de SPV-en uiteen gestuurd in groepjes om hier over te praten.

Aan de hand van 9 stellingen raakten zij in gesprek met elkaar. De meningen liepen niet heel erg uiteen, over het algemeen werd duidelijk dat eenzaamheid een gevoel is.

Subjectief dus en erg moeilijk voor de ander in te vullen. Het is daarom erg belangrijk om het bespreekbaar te maken.

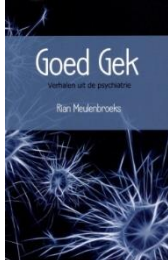
Na de groepsgesprekken werden we door Liesbeth Smedinga meegenomen naar de feiten.

Liesbeth werkt voor [Zorg voor elkaar Breda](#). Zij vertelde ons wat eenzaamheid is:

Ongewild verschil tussen de relaties die men heeft en de relaties die men zou willen hebben

Daarnaast over de lichamelijke en psychische signalen van eenzaamheid,

Verschillende soorten eenzaamheid, waardoor het kan ontstaan en de risicogroepen in de samenleving.



Na de koffiepauze, met lekkere bonbons om ons Lustrum (10^{de} bijeenkomst) te vieren kwam Rian Meulenbroeks aan het woord.

Zij verteld hoe zij gekomen is tot het schrijven van haar boek [Goed Gek](#)
Ze geeft een realistische en confronterende blik achter de deuren van de psychiatrie.

[Meer info over boek.](#)

Irmgard Schroeijers